

## Academias ao ar livre



Como forma de incentivar a prática esportiva voltada à qualidade de vida, em Vinhedo, a Prefeitura mantém academias ao ar livre à população:

- Represa I (Rua Frank Swalles, s/nº)
- Represa II (Rua Frank Swalles, s/nº)
- Centro de Convivência, Praça Vereadora Maria Ajar (Rua Osvaldo Cruz, nº 299, Centro).
- CER Avelino Cardoso (Rua Francisco de Assis, nº 115, Vila João XXIII)
- Centro Cultural do Vila João XXIII (Rua Papa Pio XII, s/n, Vila João XXIII)
- Praça do Aquários (Rua Dourado, s/nº- Aquário)
- Praça do Casa Verde (Rua Morubixaba, s/nº, Casa Verde)
- Centro de Atenção à Saúde da Mulher, o CASM (Rua Juliana Von Zuben Degelo, s/nº, Capela)
- Praça Geraldo Tomé (Avenida Avelino Capelato, Jardim Três Irmãos)
- CER Aurora Sudário (campo da Capela)
- Jardim Bela Vista (próximo ao CEI Saci-pererê)
- Jardim Paineiras (Rua João Edueta, s/nº)
- Centro de Atletismo do Jardim São Matheus (Rua Joana Fabri Thomé, 55, São Matheus)
- Vila Gallo (Rua Senzala, s/nº)
- Jardim Mirian (Rua Cientista Albert B. Sabin, s/nº)
- Jardim Itália (Rua Paschoal Zanetti Trevisan)
- Nova Vinhedo (Rua Alagoas, s/nº)
- Sede do Grupo Bem Viver (Avenida Presidente Castelo Branco, s/nº, Jardim São Matheus)
- Vila Garcez (Rua do Café, s/nº)
- Renascer (entre as Ruas Sol Nascente e Rua Horizonte, s/nº)

As academias têm equipamentos como o *twist* lateral duplo, *leg press* duplo conjugado, roda dupla, roda de ombro dupla, barra alta giratória, simulador de remo, esqui duplo conjugado, multiexercitador com sete funções, simulador de caminhada duplo conjugado e simulador de cavalgada dupla conjugado. Os equipamentos são recomendados para pessoas acima de 16 anos. Podem ser usados 24 horas, todos os dias da semana.

